

# 素食

素食結佛緣	素食通佛境
素食養慈悲	素食止殺生
素食惜生靈	素食愛眾生
素食解冤孽	素食免果報
素食離作業	素食除宿根
素食消災難	素食獲神佑
素食益美容	素食可養顏
素食助修道	素食長智慧
素食保健康	素食能長壽
素食健腸胃	素食少疾病
素食清血液	素食軟血管
素食降血壓	素食防糖尿

註：素食可獲身心靈環保

明明上帝

無量清虛

至尊至聖

三更有方音

# 清口歌

修道需要把口清 試看異類眾 當場被執中  
或驚走或哀鳴 甚至逃無蹤 當場臨刑時  
目睹也傷心 臟剖雙眸視 頭斷兩足蹬  
與人逢難 惶怖恐懼 有何分別情

修道需要把口清 魚破肚仍游 蟹入鍋亂蹦  
是君子遠庖廚 孟子已講明 聞聲不食肉  
佛云慈悲行 雖然異類眾 皆是老中靈  
望我賢徒男男女女速速把口清

調寄：蘇武牧羊