



有愛無礙～在愛中看見彼此 父母成長工作坊

活動目的：提供家有青少年家長，了解青少年之身心發展狀態以及思維模式。並藉由課程抒發教養青少年子女的親職壓力與學習因應的策略，進而檢視與青少年子女的溝通困境，經營合宜的親子關係。

活動日期：102 年 6 月 23 日及 102 年 6 月 30 日（星期日），計 2 日，每日上午 9 點至下午 4 點。

課程主題：親職能力與界線、愛與規範不衝突、青少年行為解碼與關心議題、認識同理心、溝通技巧與情境角色演練等。

活動地點：宜蘭縣家庭教育中心三樓綜合教室（宜蘭市民權路 1 段 36 號）。

參加對象：關心親職教養議題、對親職成長有興趣之民眾...等，以 30 人為原則。

報名方式：

1. 請將報名表傳真至 935-6118，或電話報名 933-3837 分機 16 許小姐。
2. 凡參加之民眾為公務人員或教師身分者請逕至所屬進修網站上網報名。

講師：鍾昭瑛 臨床心理師

（馬偕醫院臨床心理師，具親職諮詢與父母效能訓練、情緒與壓力管理等專長）

指導單位 / 教育部 辦理單位 / 宜蘭縣家庭教育中心網址 <http://family.ilc.edu.tw>

親職教養資訊

教育部「我和我的孩子」家長手冊網址：

<http://tguide.nc.hcc.edu.tw/myandmychild/>

全國家庭教育諮詢專線：

412-8185 關心您和您的家人關係（手機撥打請加 02）

102 年度「有愛無礙～在愛中看見彼此」父母成長工作坊報名表

家長姓名	子女就讀年級： _____年_____班	* 本報名表資料僅供宜蘭縣家庭教育中心作以下用途，同意請勾選，並簽名。 <input type="checkbox"/> 通訊資料，僅供本次課程連繫用。 <input type="checkbox"/> 供本次活動及寄送最新活動訊息與本人用，除此之外不公開。 簽名：_____
通訊方式	連絡電話： 電子信箱： 地址：	